وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت /
مرکز مدیریت بیماری های واگیر / دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی

۶ گام کلیدی

برای پیشگیری از شیوع بیماری های حاد تنفسی



۱
هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را بپوشانیم.



۴
بطور مکرر دست های مان را بشوییم.



۲
هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنیم.



۵
هنگام بیماری از دست دادن و روبوسی با دیگران خودداری نماییم.



۳
هنگام بیماری از حضور در اماکن عمومی خودداری کنیم.



۶
از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنیم.